

# 今週のメニュー

7月8日～7月13日

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

下記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

|      |                            | 特食    | / | 特弁当 |     |
|------|----------------------------|-------|---|-----|-----|
| 8 月  | ホキ南蛮・若竹煮                   | 820   | / | 882 | cal |
|      | 手羽元付け焼き・チクワ・卵の花・ギョーザ       | 塩 3.8 | / | 4.4 | g   |
| 9 火  | イカフライ・チンジャオロース             | 888   | / | 940 | cal |
|      | 菜の花・赤ウィンナ・玉子焼き・青ねぎ酢和え      | 塩 3.2 | / | 4.5 | g   |
| 10 水 | ハムエッグ・ミンチカツ                | 884   | / | 970 | cal |
|      | カレー焼きそば・焼き鳥串・ニシン揚げ煮・小松菜    | 塩 4.6 | / | 4.7 | g   |
| 11 木 | カレーコロッケ・高野玉子とし             | 856   | / | 968 | cal |
|      | ナポリタン・枝豆ちぎり揚げ・ミートボール・ハウレン草 | 塩 2.8 | / | 3.2 | g   |
| 12 金 | 天ぷら盛り合わせ・野菜炒め              | 855   | / | 968 | cal |
|      | エビ天・チクワ磯辺・ねぎ塩鳥・黄桃          | 塩 2.5 | / | 3.2 | g   |
| 13 土 | ホッケ塩焼き・エビさつま揚げ             | 806   | / | 953 | cal |
|      | 伊達巻・ブロッコリマヨ・レンコン天・貝割れ菜     | 塩 2.6 | / | 3.9 | g   |

※カロリー表示はご飯普通盛(230g)を含む。日本米100%使用。

※祝日のご注文は完全予約制となっております。

ご利用の際は前日15：00までにご連絡頂きます様、お願い申し上げます。(当日受付不可)

尚、祝日の配達はお持ち出来兼ねるエリアがございます。お問い合わせ下さい。

株式会社 小松屋給食  
TEL 06-6472-2660  
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

