

# 今週の特弁当メニュー

11月16日～11月21日

16 月	シャケ塩焼き・エビフライ・チキンピカタ チクワ磯辺・玉子焼き・カニカマとキューリマヨ・小松菜	930 kcal
	塩分 3.6 g	
17 火	カニグラタンカツ・春雨サラダ・トーフ揚げ 鰯煮付け・壬生菜辛し和え・マカサラ・赤ワインナ	993 kcal
	塩分 4.8 g	
18 水	鶏軟骨串煮合せ・黒豚コロッケ・イカ照り焼き サワラ天ぷら・白オツナマヨサラダ・煮玉子・柚子生酢	867 kcal
	塩分 3.8 g	
19 木	海鮮フライ・チンジャオロース・デミハン ナポリタンスパ・ブロッコリーマヨ・冬瓜・ホウレン草ナムル	968 kcal
	塩分 3.2 g	
20 金	ハムステーキ・ポテトサラダ・鶏唐揚げ イカフライ・ミートボール・明月ガンモ・菜の花	991 kcal
	塩分 4.4 g	
21 土	イワシ生姜煮・野菜かき揚げ・イカリング唐揚げ ミニミニチカツ・菊ナ・カリフラワー・ひじき	898 kcal
	塩分 3.7 g	

※カロリー表示はご飯普通盛(230g)を含む。日本米100%使用。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食  
TEL 06-6472-2660  
FAX 06-6472-2510  
HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

