

# 今週の特食メニュー

11月16日～11月21日

16 月	シャケ塩焼き・エビフライ チクワ磯辺・玉子焼き・カニカマとキューリマヨ・小松菜	813 kcal 塩分 3.6 g
17 火	カニグラタンカツ・春雨中華サラダ 鯖煮付け・壬生菜辛し和え・マカサラ・赤ウィンナ	821 kcal 塩分 3.8 g
18 水	鶏軟骨串煮合わせ・黒豚コロッケ サワラ天ぷら・白オツナマヨサラダ・煮玉子・柚子生酢	824 kcal 塩分 3.2 g
19 木	海鮮フライ・チンジャオロース ナポリタンスパ・ブロッコリーマヨ・冬瓜・ホウレン草ナムル	825 kcal 塩分 2.3 g
20 金	ハムステーキ・ポテトサラダ イカフライ・ミートボール・明月ガンモ・菜の花	795 kcal 塩分 3.4 g
21 土	イワシ生姜煮・野菜かき揚げ ミニミンチカツ・菊ナ・カリフラワー・ひじき	789 kcal 塩分 3.4 g

※カロリー表示はご飯普通盛(230g)を含む。日本米100%使用。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

タイムラインにて  
メニュー配信しております  
ぜひご活用下さい。 →



【公式LINE】

株式会社 小松屋給食  
TEL 06-6472-2660  
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

