

今週の特弁当メニュー

11月23日～11月28日

23 月	(祝) フライドチキン・酢豚・シャケ塩焼き 伊達巻・スパサラダ・里芋ゆかり和え・菜の花湯葉	988 kcal 塩分 4.2 g
24 火	エビカツ・親子とじ・サンマ塩焼き ポテトサラダ・若竹煮・赤ウィンナ・インゲンピーナッツ	970 kcal 塩分 4.4 g
25 水	ハムエッグ・塩焼きそば・焼肉 カニ足風天ぷら・いかなご酢・ゴーヤツナマヨ・ホウレン草	991 kcal 塩分 3.8 g
26 木	ホキ南蛮・すき焼き風・つくね大葉バーグ ナポリタン・もやしナムル・椎茸肉詰めフライ・小松菜	889 kcal 塩分 4.8 g
27 金	大エビ天丼・チャップチェ・ヒロウス ひじき煮・ウィンナ巻き・ブロッコリマヨ・壬生菜	984 kcal 塩分 3.2 g
28 土	肉じゃが・イカ天ぷら・サワラ塩焼き ササミ大葉串フライ・揚げ茄子味噌・スパサラ・豆チク	971 kcal 塩分 4.3 g

※カロリー表示はご飯普通盛(230g)を含む。日本米100%使用。

※祝日のご注文は完全予約制となっております。

ご利用の際は前日の午前中までにご連絡頂きます様、お願い申し上げます。(当日受付不可)
尚、祝日の配達はお持ち出来兼ねるエリアがございます。お問い合わせ下さい。

株式会社 小松屋給食
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510
HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

