

# 今週の特弁当メニュー

1月11日～1月16日

11 月	(祝) アジ塩焼き・野菜炒め・鶏唐揚げ 南瓜天ぷら・三角春巻き・カモロース・かぶら酢物	933 kcal 塩分 4.5 g
12 火	黒豚メンチカツ・若竹煮・イカ照り焼き 鯖あっさり煮・親子とじ・マカサラ・里芋	960 kcal 塩分 4.8 g
13 水	ミートオムレツ・イカ天ぷら・鯖大葉フライ ナポリタン・ポークウィンナ・菜の花・キャベツ中華炒め	969 kcal 塩分 5.5 g
14 木	チキンミルフィユカツ・ポテトサラダ・ロールキャベツ 春雨中華サラダ・ハウレン草・デミハンバーグ・南瓜	954 kcal 塩分 4.7 g
15 金	ハムステーキ・豚串フライ・玉子トーフ ガンモ・イカ焼きそば・タラ天ぷら・小松菜	974 kcal 塩分 4.6 g
16 土	肉じゃが・下足天ぷら・照り焼きチキン スパサラ・白身フライ・菊ナ・フランクフルト	899 kcal 塩分 3.5 g

※カロリー表示はご飯普通盛(230g)を含む。日本米100%使用。

※祝日のご注文は完全予約制となっております。

ご利用の際は前日の午前中までにご連絡頂きます様、お願い申し上げます。(当日受付不可)  
尚、祝日の配達はお持ち出来兼ねるエリアがございます。お問い合わせ下さい。

株式会社 小松屋給食  
TEL 06-6472-2660  
FAX 06-6472-2510  
HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

