

今週の特弁当メニュー

1月18日～1月23日

18 月	銀シャケ塩焼き・エビ天ぷら・中華春巻 フライドチキン・甘あげ・里芋・揚げ茄子味噌	912 kcal 塩分 3.4 g
19 火	カニ風味カツ・ナポリタン・玉ねぎ天 白オツナマヨサラダ・青ネギ酢味噌和え・ウィンナー・ガンモ	922 kcal 塩分 3.8 g
20 水	有頭エビ煮・海鮮かき揚げ・つくねバーグ 竜田揚げ・菜の花・ミニブロッコリーマヨ・煮玉子	957 kcal 塩分 4.3 g
21 木	イカフライ・サゴシ塩焼き・ふろふき大根 ポテトサラダ・タコ酢・赤ウィンナ・ミニオクラ	860 kcal 塩分 5.4 g
22 金	ササミ天ぷら・ポークフランク・豚カツ マカサラ・ミートボール・シャケフレーク・ホウレン草	996 kcal 塩分 3.9 g
23 土	八宝菜・マグロカツ・豚天ぷら カボチャサラダ・大根焼き・チクワ・カブラ酢物	873 kcal 塩分 3.1 g

※カロリー表示はご飯普通盛(230g)を含む。日本米100%使用。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510
HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

