

# 今週の特食メニュー

1月18日～1月23日

18 月	銀シャケ塩焼き・エビ天ぷら フライドチキン・甘あげ・里芋・揚げ茄子味噌	827 kcal 塩分 3.0 g
19 火	カニ風味カツ・ナポリタン 白オツナマヨサラダ・青ネギ酢味噌和え・ウィンナー・ガンモ	864 kcal 塩分 3.2 g
20 水	有頭エビ煮・海鮮かき揚げ 竜田揚げ・菜の花・ミニブロッコリーマヨ・煮玉子	834 kcal 塩分 3.2 g
21 木	イカフライ・サゴシ塩焼き ポテトサラダ・タコ酢・赤ウィンナ・ミニオクラ	772 kcal 塩分 3.3 g
22 金	ササミ天ぷら・ポークフランク マカサラ・ミートボール・シャケフレーク・ホウレン草	792 kcal 塩分 3.3 g
23 土	八宝菜・マグロカツ カボチャサラダ・大根焚き・チクワ・カブラ酢物	759 kcal 塩分 3.1 g

※カロリー表示はご飯普通盛(230g)を含む。日本米100%使用。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

タイムラインにて  
メニュー配信しております  
ぜひご活用下さい。 →



【公式LINE】

株式会社 小松屋給食  
TEL 06-6472-2660  
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

