

# 今週の特弁当メニュー

6月14日～6月19日

|      |                          |          |
|------|--------------------------|----------|
| 14 月 | アジ塩焼き・ミニコロッケ・黒ゴマトーフ      | 869 kcal |
|      | ゼンマイ煮・焼売・フランクフルト・レンコン天ぷら | 塩分 2.7 g |
| 15 火 | ビーフメンチカツ・キャベツ中華炒め・メヌケ塩焼き | 974 kcal |
|      | ナポリタン・揚げ出し豆腐・赤ウィンナ・オムレツ  | 塩分 4.3 g |
| 16 水 | チキン南蛮・ロールキャベツ・エビフライ      | 986 kcal |
|      | ギョーザ・ホウレン草・もやし炒め・カニカマボコ  | 塩分 4.2 g |
| 17 木 | エビホタテカツ・青椒肉絲・ステックチキン     | 996 kcal |
|      | ポテトサラダ・金平ゴボー・ミートボール・鯖煮付  | 塩分 4.4 g |
| 18 金 | 中華冷麺・筑前煮・鹿の子イカ照り焼き       | 853 kcal |
|      | ロースハム串フライ・茄子煮浸し・サツマイモバター | 塩分 3.3 g |
| 19 土 | マス塩焼き・チクワ磯辺揚げ・ぢぢみ        | 860 kcal |
|      | 棒エビカツ・伊達巻・肉詰めイナリ・揚げ出し茄子  | 塩分 4.2 g |

※カロリー表示はご飯普通盛(230g)を含む。日本米100%使用。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食  
TEL 06-6472-2660  
FAX 06-6472-2510  
HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

