

# 今週の特弁当メニュー

7月26日～7月31日

26	月	鯖塩焼き・肉詰めピーマンフライ・フライドチキン ゼンマイ煮物・レンコン天ぷら・玉子焼き・茄子煮浸し	946	kcal	塩分	4.1	g
27	火	メンチカツ・チンジャオロース・豆腐挽肉包み揚 甘エビ煮・小松菜・ポテトサラダ・ポークウィンナ	956	kcal	塩分	3.2	g
28	水	天ぷらうどん・筑前焚き・赤魚塩焼き 南瓜煮・トーフ揚げ・ハウレン草白和え・ゴーヤツナマヨ	964	kcal	塩分	4.2	g
29	木	四川風マーラーコロッケ・シャケ塩焼・野菜さつま チャプチェ・フランクフルト・菜の花ナムル・ミートボール	983	kcal	塩分	2.8	g
30	金	ホキ南蛮・ハムステーキ・ボタンエビ天ぷら 鶏ゴボーツミレ・里芋ゆかり和え・ギョーザ・カニカマボコ	857	kcal	塩分	4.3	g
31	土	ローズ豚カツ玉子とじ・スパサラダ・サワラ塩焼き 鯛チクワ・白才煮・ポテト唐揚げ・赤ウィンナ	938	kcal	塩分	2.2	g

※カロリー表示はご飯普通盛(230g)を含む。日本米100%使用。

※祝日のご注文は完全予約制となっております。

ご利用の際は前日の午前中までにご連絡頂きます様、お願い申し上げます。(当日受付不可)  
尚、祝日の配達はお持ち出来兼ねるエリアがございます。お問い合わせ下さい。

株式会社 小松屋給食  
TEL 06-6472-2660  
FAX 06-6472-2510  
HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

