

今週の特食メニュー

7月26日～7月31日

| | | |
|------|---|----------------------|
| 26 月 | 鯖塩焼き・肉詰めピーマンフライ ゼンマイ煮物・レンコン天ぷら・玉子焼き・茄子煮浸し | 785 kcal 塩分 3.8 g |
| 27 火 | メンチカツ・チンジャオロース 甘エビ煮・小松菜・ポテトサラダ・ポークウィンナ | 898 kcal 塩分 3.1 g |
| 28 水 | 天ぷらうどん・筑前焚き 南瓜煮・トーフ揚げ・ホウレン草白和え・ゴーヤツナマヨ | 898 kcal 塩分 3.5 g |
| 29 木 | 四川風マールーコロッケ・シャケ塩焼き チャプチェ・フランクフルト・菜の花ナムル・ミートボール | 887 kcal 塩分 2.3 g |
| 30 金 | ホキ南蛮・ハムステーキ 鶏ゴボーツミレ・里芋ゆかり和え・ギョーザ・カニカマボコ | 787 kcal 塩分 3.9 g |
| 31 土 | ロース豚カツ玉子とじ・スパサラダ 鯛チクワ・白才煮・ポテト唐揚げ・赤ウィンナ | 850 kcal 塩分 1.6 g |

※カロリー表示はご飯普通盛(230g)を含む。日本米100%使用。

※祝日のご注文は完全予約制となっております。

ご利用の際は前日の午前中までにご連絡頂きます様、お願い申し上げます。(当日受付不可)
尚、祝日の配達はお持ち出来兼ねるエリアがございます。お問い合わせ下さい。

タイムラインにて
メニュー配信しております
ぜひご活用下さい。 →



【公式LINE】

株式会社 小松屋給食
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

