

# 今週の特食メニュー

10月11日～10月16日

11 月	鯖塩焼き・チクワ磯辺揚げ 肉詰めイナリ・金平ゴボウ・フランクフルト・焼売	825 kcal 塩分 2.4 g
12 火	牛肉コロッケ・チキンステーキ チンジャオロース・マカサラ・豆チク・冬瓜	845 kcal 塩分 2.8 g
13 水	豚ロース生姜焼き・エビ天ぷら 親子とじ・ポテトサラダ・串団子フライ・ペコロス	859 kcal 塩分 2.4 g
14 木	白身フライ・ナポリタン ひじき・カマボコ・ハッシュドポテト・菜の花	788 kcal 塩分 2.5 g
15 金	ハンバーグ・アジ天ぷら ポークウィンナ・茄子煮浸し・チクワ・小松菜	801 kcal 塩分 3.9 g
16 土	酢豚風肉団子・海鮮かき揚げ ミニミンチカツ・スパサラダ・菊ナ・柚子生酢	833 kcal 塩分 3.0 g

※カロリー表示はご飯普通盛(230g)を含む。日本米100%使用。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

タイムラインにて  
メニュー配信しております  
ぜひご活用下さい。 →



【公式LINE】

株式会社 小松屋給食  
TEL 06-6472-2660  
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

