

今週の特弁当メニュー

10月18日～10月23日

18 月	銀ザワラ付け焼き・チンジャオ春巻・角揚げ チキンナゲット・玉子焼き・蓮根キンピラ・ブロッコリマヨ	925 kcal
	塩分 3.0 g	
19 火	ロース豚カツ・筑前焼き・イカ照り焼き ナポリタンスパ・高野・サツマイモ煮・タコワサビ	902 kcal
	塩分 3.9 g	
20 水	イカ天ぷら・煮込ハンバーグ・シイラ付け焼 ポテトサラダ・鶏竜田串・赤ウィンナ・ハウレン草	935 kcal
	塩分 3.7 g	
21 木	エビカツ・肉じゃが・イタリア風グラタン ロースハム・カレー焼きそば・白オツナマヨサラダ・ガンモ	842 kcal
	塩分 2.9 g	
22 金	おでん盛り合せ・海鮮かき揚げ・和風唐揚 鯖塩焼き・ポークウィンナ・小松菜ナムル・煮玉子	994 kcal
	塩分 4.9 g	
23 土	Bigオムレット・アジ天ぷら・マラーコロッケ マカサラ・エビヒロウス・大根銀杏・カニカマとキュウリ酢物	993 kcal
	塩分 3.6 g	

※カロリー表示はご飯普通盛(230g)を含む。日本米100%使用。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510
HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

