

今週の特食メニュー

10月18日～10月23日

18 月	銀ザワラ付け焼き・チンジャオ春巻き チキンナゲット・玉子焼き・蓮根キンピラ・ブロッコリマヨ	818 kcal 塩分 2.3 g
19 火	ロース豚カツ・筑前焚き ナポリタンスパ・高野・サツマイモ煮・タコワサビ	850 kcal 塩分 3.2 g
20 水	イカ天ぷら・煮込みハンバーグ ポテトサラダ・鶏竜田串・赤ウィンナ・ホウレン草	843 kcal 塩分 2.9 g
21 木	エビカツ・肉じゃが ロースハム・カレー焼きそば・白オツナマヨサラダ・ガンモ	842 kcal 塩分 2.9 g
22 金	おでん盛り合わせ・海鮮かき揚げ 鯖塩焼き・ポークウィンナ・小松菜ナムル・煮玉子	832 kcal 塩分 3.9 g
23 土	Bigオムレツ・アジ天ぷら マカサラ・エビヒロウス・大根銀杏・カニカマとキュウリ酢物	826 kcal 塩分 3.3 g

※カロリー表示はご飯普通盛(230g)を含む。日本米100%使用。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

タイムラインにて
メニュー配信しております
ぜひご活用下さい。 →



【公式LINE】

株式会社 小松屋給食
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

