

今週の特弁当メニュー

11月29日～12月4日

29 月	鯖塩焼き・フライドチキン・ロールキャベツ 青椒肉絲・ジャガバター・玉子焼き・南瓜天ぷら	944 kcal 塩分 3.5 g
30 火	ロース豚カツ・ナポリタン・ヘルシーバーグ 大根焚き・チクワ煮・キャベツコーンツナマヨ・ポークウィンナ	996 kcal 塩分 4.2 g
1 水	きつね七穀うどん・かやくごはん・サワラ塩焼 北海道コロッケ・エビ天ぷら・ミニプロ・菜の花	880 kcal 塩分 4.6 g
2 木	イカフライ・野菜炒め・ピザ春巻き 高野・サツマイモ・シャケフレーク・壬生菜辛し和え	942 kcal 塩分 3.8 g
3 金	出し巻き玉子・アジ天ぷら・レンコンフライ ハムステーキ・ポテトサラダ・茄子煮浸し・大焼売	924 kcal 塩分 3.8 g
4 土	チキンカツ・お好み焼き・アンコウ天ぷら ガンモ煮・スパサラダ・豆チクキンピラ・ポークウィンナ	988 kcal 塩分 4.9 g

※カロリー表示はご飯普通盛(230g)を含む。日本米100%使用。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510
HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

