

今週の特弁当メニュー

5月16日～5月21日

16	月	鯖煮付け・若鳥唐揚げ・エビベシヤメルフライ 揚げ餃子・アスパラマヨ・ホウレン草ナムル・煮玉子	931	kcal	塩分	4.6	g
17	火	イカフライ・親子とじ・菜の花ガンモ シルバー付け焼き・ナポリタン・白オツナマヨ・里芋ゆかり	979	kcal	塩分	4.4	g
18	水	ベーコンエッグ・カニ足風天ぷら・肉詰め蓮根フライ ポテトサラダ・韓国風チャプチェ・チヂミ・大豆煮	993	kcal	塩分	3.6	g
19	木	チキン南蛮・茄子煮浸し・ハンバーグ もやし炒め・キャベツカレー炒め・カリフラワー明太子マヨ・ゴボ天	980	kcal	塩分	4.0	g
20	金	たぬきそば・かやくごはん・ブリ付け焼き ひじき・チクワ煮・サツマイモバター・菜の花	952	kcal	塩分	3.2	g
21	土	肉じゃが・白身串フライ・豚生姜焼き スパサラダ・茄子揚げびたし・白菜とツナコーン・ポークウィンナ	997	kcal	塩分	3.7	g

※カロリー表示はご飯普通盛(230g)を含む。日本米100%使用。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510
HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

