

# 今週の特食メニュー

5月16日～5月21日

16 月	鯖煮付け・若鳥唐揚げ 揚げ餃子・アスパラマヨ・ハウレン草ナムル・煮玉子	860 kcal 塩分 3.8 g
17 火	イカフライ・親子とじ シルバー付け焼き・ナポリタン・白オツナマヨ・里芋ゆかり	888 kcal 塩分 3.6 g
18 水	ベーコンエッグ・カニ足風天ぷら ポテトサラダ・韓国風チャプチェ・チヂミ・大豆煮	864 kcal 塩分 3.4 g
19 木	チキン南蛮・茄子煮浸し もやし炒め・キャベツカレー炒め・カリフラワー明太子マヨ・ゴボ天	840 kcal 塩分 3.1 g
20 金	たぬきそば・かやくごはん ひじき・チクワ煮・サツマイモバター・菜の花	806 kcal 塩分 2.5 g
21 土	肉じゃが・白身串フライ スパサラダ・茄子揚げびたし・白菜とツナコーン・ポークウィンナ	841 kcal 塩分 3.1 g

※カロリー表示はご飯普通盛(230g)を含む。日本米100%使用。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

タイムラインにて  
メニュー配信しております  
ぜひご活用下さい。 →



【公式LINE】

株式会社 小松屋給食  
TEL 06-6472-2660  
FAX 06-6472-2510



HP <https://www.comatsuya.co.jp/>