今週の特弁当メニュー

4月1日～4月6日

1	月	白身魚付け焼き・チクワ磯辺揚げ・角揚げ煮合せ 焼き芋コロッケ・玉ねぎさつま・ワラビ胡麻和え・ホウレン草		867 3.9	kcal g
2	火	イカフライ・韓国風チャプチェ・出し巻き玉子 ポテトサラダ・イワシ梅煮・ポークウィンナ・インゲン		952 4.0	kcal g
3	水	フライドチキン・サンマ煮付け・玉子トーフ ナポリタン・絹厚田楽・ゴボ天・小松菜		994 4.7	kcal g
4	木	肉じゃがコロッケ・ホッケ塩焼き・チヂミ マカロニサラダ・キャベツと豚肉オイスター炒め・ハモチク・菜の花		955 3.3	kcal g
5	金	和風ハンバーグ・イカ天ぷら・あぶり焼きチキン 青梗菜とハムの炒り卵・ナス煮浸し・もやし炒め・コーン		977 4.1	kcal g
6	土	開きイワシ天ぷら・八幡巻き・つくね大葉バーグ スパサラダ・トーフ寄せ・豆チクキンピラ・大根焚き		952 3.7	kcal g

※カロリー表示はご飯普通盛(230ｇ)を含む。日本米100%使用。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社　小松屋給食
営業時間　8：15-16：30
土曜祝日　8：15-12：00
TEL　06-6472-2660
FAX　06-6472-2510
HP　https://www.comatsuya.co.jp/