

今週の特弁当メニュー

5月13日～5月18日

13	月	ホッケ塩焼き・チクワ磯辺揚げ・ビーフシチューフライ チャプチェ・寿司海老・チラシレンコン明太子マヨ・若竹煮	783	kcal	塩分	3.5	g
14	火	ローストン串カツ・筑前焚き・シャケ塩焼き 玉ねぎ薩摩・ロースハム・ミートボール・菜の花	850	kcal	塩分	2.7	g
15	水	出し巻き玉子・かやくごはん・自家製唐揚げ ハムステーキ・大焼売・ポテトサラダ・ハモチク	802	kcal	塩分	3.9	g
16	木	エビフライ・ガパオライス・冷やしうどん ペンネマカロニサラダ・うまい菜ナムル・大豆煮・赤ウィンナ	836	kcal	塩分	2.1	g
17	金	油淋鶏・鯖塩焼き・枝豆ガンモ煮合わせ もやし炒め・ミートスパ・小松菜・コンニャク甘辛煮	883	kcal	塩分	3.6	g
18	土	海鮮野菜炒め・スパサラダ・カニクリーミフライ 白菜とあげ煮・大根焚き・ゴボ天・ミニプロピーナッツ和え	746	kcal	塩分	2.9	g

※カロリー表示はご飯普通盛(230g)を含む。日本米100%使用。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

