

# 今週の特食メニュー

5月13日～5月18日

|      |   |                      |
|------|---|----------------------|
| 13 月 | ホッケ塩焼き・チクワ磯辺揚げ<br>チャプチェ・寿司海老・チラシレンコン明太子マヨ・若竹煮 | 783 kcal<br>塩分 3.5 g |
| 14 火 | ローストン串カツ・筑前焚き<br>玉ねぎ薩摩・ロースハム・ミートボール・菜の花       | 850 kcal<br>塩分 2.7 g |
| 15 水 | 出し巻き玉子・かやくごはん<br>ハムステーキ・大焼売・ポテトサラダ・ハモチク       | 802 kcal<br>塩分 3.9 g |
| 16 木 | エビフライ・ガパオライス<br>ペンネマカロニサラダ・うまい菜ナムル・大豆煮・赤ウィンナ  | 836 kcal<br>塩分 2.1 g |
| 17 金 | 油淋鶏・鯖塩焼き<br>もやし炒め・ミートスパ・小松菜・コンニャク甘辛煮          | 883 kcal<br>塩分 3.6 g |
| 18 土 | 海鮮野菜炒め・スパサラダ<br>白菜とあげ煮・大根焚き・ゴボ天・ミニブローピーナッツ和え  | 746 kcal<br>塩分 2.9 g |

※カロリー表示はご飯普通盛(230g)を含む。日本米100%使用。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

タイムラインにて  
メニュー配信しております  
ぜひご活用下さい。 →



【LINE】

株式会社 小松屋給食

営業時間 8:15-16:30

土曜祝日 8:15-12:00

TEL 06-6472-2660

FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

