

# 今週の特食メニュー

3月10日～3月15日

10 月	スズキ塩焼き・メンチカツ	830 kcal
	チクワ磯辺揚げ・豆腐揚げ・揚げ焼売・かぶら酢	塩分 3.4 g
11 火	豚へしカツ・ナポリタン	855 kcal
	野菜ボール・鮭フレーク・ホウレン草・オレンジ	塩分 3.9 g
12 水	出し巻き玉子・かやくごはん	850 kcal
	関西風コロッケ・若竹煮・青梗菜ナムル・ハモチク	塩分 4.2 g
13 木	厚切りハムカツ・ペンネサラダ	822 kcal
	キャベツとメンマの中華炒め・青ネギ酢味噌和え・南瓜・小松菜	塩分 3.0 g
14 金	チキン南蛮・ワラビの煮物	812 kcal
	焼きタラバ風カニカマ・大根明太子マヨ和え・白才煮・もやし炒め	塩分 2.4 g
15 土	天ぷら盛り合わせ・すき焼き風	885 kcal
	鯖塩焼き・ナス煮浸し・大根おろし・丼タレ	塩分 3.2 g

※カロリー表示はご飯普通盛(230g)を含む。日本米100%使用。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

タイムラインにて  
メニュー配信しております  
ぜひご活用下さい。 →



【メニュー】

株式会社 小松屋給食  
営業時間 8:15-16:30  
土曜祝日 8:15-12:00  
TEL 06-6472-2660  
FAX 06-6472-2510  
HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

