

今週の特食メニュー

3月10日～3月15日

10 月	スズキ塩焼き・メンチカツ チクワ磯辺揚げ・豆腐揚げ・揚げ焼壳・かぶら酢	830 kcal
11 火	豚ヘレカツ・ナポリタン 野菜ボール・鮭フレーク・ホウレン草・オレンジ	855 kcal 塩分 3.4 g
12 水	出し巻き玉子・かやくごはん 関西風コロッケ・若竹煮・青梗菜ナムル・ハモチク	850 kcal 塩分 4.2 g
13 木	厚切りハムカツ・ペンネサラダ キャベツとメンマの中華炒め・青ネギ酢味噌和え・南瓜・小松菜	822 kcal 塩分 3.0 g
14 金	チキン南蛮・ワラビの煮物 焼きタラバ風力ニカマ・大根明太子マヨ和え・白才煮・もやし炒め	812 kcal 塩分 2.4 g
15 土	天ぷら盛り合わせ・すき焼き風 鯖塩焼き・ナス煮浸し・大根おろし・丼タレ	885 kcal 塩分 3.2 g

※カロリー表示はご飯普通盛(230g)を含む。日本米100%使用。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

タイムラインにて
メニュー配信しております
ぜひご活用下さい。 →



株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510
HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

