

今週の特弁当メニュー

10月6日～10月11日

6	月	鯖煮付け・ハムステーキ・豚カツ 海鮮かき揚げ・小松菜のトーフ和え・青ネギ酢味噌和え	998 kcal 塩分 4.2 g
7	火	チキンカツ・韓国風チャプチェ・ホッケ塩焼き ポテトサラダ・ササガキキンピラ・冬瓜・豆乳ガンモ	870 kcal 塩分 3.7 g
8	水	天ぷら盛り合わせ・青梗菜とハムの炒り卵・山芋焼き ナス煮浸し・大根おろし・ポイルオクラ・天つゆ	846 kcal 塩分 3.3 g
9	木	牛筋コロッケ・白身魚の旨塩焼き・玉子トーフ ナポリタン・大根焚き・ホウレン草・ローズハム	826 kcal 塩分 3.9 g
10	金	ヘルシーバーグ・青椒肉絲・下足天ぷら ササミ梅フライ・大根明太子マヨ・ギョーザ・菜の花	868 kcal 塩分 3.9 g
11	土	豚生姜炒め・コーンコロッケ・焼き肴 肉じゃが・マカロニサラダ・茶豆・大根銀杏煮	958 kcal 塩分 3.5 g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないでください。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

