

# 今週の特食メニュー

10月6日～10月11日

6 月	鯖煮付け・ハムステーキ	888 kcal
	海鮮かき揚げ・小松菜のトーフ和え・青ネギ酢味噌和え	塩分 2.6 g
7 火	チキンカツ・韓国風チャプチェ	802 kcal
	ポテトサラダ・ササガキキンピラ・冬瓜・豆乳ガンモ	塩分 2.8 g
8 水	天ぷら盛り合わせ・青梗菜とハムの炒り卵	809 kcal
	ナス煮浸し・大根おろし・ボイルオクラ・天つゆ	塩分 2.9 g
9 木	牛筋コロッケ・白身魚の旨塩焼き	787 kcal
	ナポリタン・大根焚き・ホウレン草・ローズハム	塩分 3.9 g
10 金	ヘルシーバーグ・青椒肉絲	773 kcal
	ササミ梅フライ・大根明太子マヨ・ギョーザ・菜の花	塩分 3.9 g
11 土	豚生姜炒め・コーンコロッケ	850 kcal
	肉じゃが・マカロニサラダ・茶豆・大根銀杏煮	塩分 3.1 g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないで下さい。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

タイムラインにて  
メニュー配信しております  
ぜひご活用下さい。 →



【公式LINE】

株式会社 小松屋給食  
営業時間 8:15-16:30  
土曜祝日 8:15-12:00  
TEL 06-6472-2660  
FAX 06-6472-2510  
HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

