

今週の特食メニュー

10月20日～10月25日

20 月	ホッケ塩焼き・韓国風チャプチェ	819 kcal
	八幡巻き・大根明太子マヨ・玉子焼き・レンコン天ぷら	塩分 2.7 g
21 火	メンチカツ・筑前焚き	883 kcal
	ポテトサラダ・ナポリタン・赤ウィンナ・小松菜	塩分 2.6 g
22 水	ハムエッグ・白身フライ	866 kcal
	マカサラ・キャベツとウィンナカレー炒め・キンピラゴボー・白オゆかり	塩分 2.8 g
23 木	アジフライ・ハムステーキ	848 kcal
	スパサラダ・高野玉子とし・ハッシュドポテト・ホウレン草	塩分 2.7 g
24 金	鶏竜田揚げ・すき焼き風	837 kcal
	白オサラダ・ロールキャベツ・もやし炒め・柚子生酢	塩分 3.1 g
25 土	肉じゃが・ペンネサラダ	899 kcal
	大根焚き・豆チクキンピラ・菊ナ・小イワシ唐揚げ	塩分 2.5 g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないで下さい。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

タイムラインにて
メニュー配信しております
ぜひご活用下さい。 →



【公式LINE】

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510
HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

