

今週の特弁当メニュー

10月27日～11月1日

27 月	キンキ塩焼き・千草焼き・煮込みハンバーグ 回鍋肉・ミンチカツ・焼売・サツマイモ天ぷら	936 kcal 塩分 4.1 g
28 火	豚ヒレカツ・キンピラゴボウ・豆腐ステーキ 青梗菜とハムの炒り卵・ちぎりコンニャク甘辛煮・スパサラダ	889 kcal 塩分 3.0 g
29 水	おでん盛り合わせ・海鮮かき揚げ・サンマ塩焼き 唐揚げ・蓮根明太子マヨ・ホウレン草・ゴボ天	956 kcal 塩分 3.5 g
30 木	白身フライ・白オ中華炒め・ぶっかけうどん ポテトサラダ・冬瓜・ナス煮浸し・ロブスターとキュウリ酢物	857 kcal 塩分 3.2 g
31 金	ローストチキン・キャベツ中華炒め・エビカツ 梅シソスパ・南瓜・豆乳ガンモ・若竹煮	988 kcal 塩分 4.4 g
1 土	天ぷら盛り合わせ・豚キムチ・サワラ塩焼き 八幡巻き・ひじき・白オ煮・大根おろし	824 kcal 塩分 3.5 g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないでください。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

