

今週の特弁当メニュー

11月10日～11月15日

10 月	白身天ぷら・野菜炒め・玉子トーフ	919 kcal
	スパサラダ・ナス煮浸し・絹厚柚子味噌・赤ウィンナ	塩分 3.5 g
11 火	厚切りハムカツ・親子とじ・バサ付け焼き	837 kcal
	マカロニサラダ・笹キンピラ・インゲン胡麻和え・サツマイモ煮	塩分 3.1 g
12 水	出し巻き玉子・かやくごはん・つくねバーグ	942 kcal
	ポテトサラダ・チャプチェ・アジ天ぷら・チョリソー	塩分 3.5 g
13 木	エビタルタルカツ・ナポリタンスパ・照り焼きチキン	794 kcal
	キャベツとウィンナカレー炒め・甘アゲ・里芋・菜の花	塩分 2.5 g
14 金	油淋鶏・ペペロンチーノ・ホッケ塩焼き	930 kcal
	南瓜・ハモチク・白才煮・ミニブロマヨ	塩分 4.1 g
15 土	マス塩焼き・野菜コロッケ・鶏天チリソース	951 kcal
	焼きビーフン・玉子焼き・乱切り大根・豆チクキンピラ	塩分 4.2 g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないでください。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食

営業時間 8:15-16:30

土曜祝日 8:15-12:00

TEL 06-6472-2660

FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

