

今週の特弁当メニュー

11月17日～11月22日

17 月	鯖塩焼き・チクワ磯辺揚げ・フライドチキン キャベツ中華炒め・玉子焼き・チョリソー・小松菜	904 kcal 塩分 4.8 g
18 火	メンチカツ・回鍋肉・さつま天 ハムステーキ・ポテトサラダ・ナポリタン・青梗菜	947 kcal 塩分 4.2 g
19 水	ハムエッグ・韓国風チヂミ・山芋焼き 白身フライ・マカロニサラダ・ロースハム・ハウレン草	896 kcal 塩分 4.3 g
20 木	エビフライ・白オ中華炒め・手羽元あぶり焼き 伊達巻・スパサラダ・赤ウィンナ・ナス煮浸し	951 kcal 塩分 3.2 g
21 金	ハンバーグステーキ・カレー焼きそば・出し巻き玉子 白オツナマヨサラダ・チーズチクワ・竹の子土佐煮・コーン	887 kcal 塩分 3.9 g
22 土	串カツ盛り合わせ・豚キムチ・鹿の子イカ照り焼き ナポリタンスパ・冬瓜・菊菜・スライスオクラ	801 kcal 塩分 3.7 g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないでください。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

