

今週の特食メニュー

11月17日～11月22日

17 月	鯖塩焼き・チクワ磯辺揚げ	748 kcal
	キャベツ中華炒め・玉子焼き・チョリソー・小松菜	塩分 3.9 g
18 火	メンチカツ・回鍋肉	897 kcal
	ハムステーキ・ポテトサラダ・ナポリタン・青梗菜	塩分 3.7 g
19 水	ハムエッグ・韓国風チヂミ	841 kcal
	白身フライ・マカロニサラダ・ロースハム・ホウレン草	塩分 3.9 g
20 木	エビフライ・白才中華炒め	882 kcal
	伊達巻・スパサラダ・赤ウィンナ・ナス煮浸し	塩分 2.8 g
21 金	ハンバーグステーキ・カレー焼きそば	840 kcal
	白オツナマヨサラダ・チーズチクワ・竹の子土佐煮・コーン	塩分 3.5 g
22 土	串カツ盛り合わせ・豚キムチ	750 kcal
	ナポリタンスパ・冬瓜・菊菜・スライスオクラ	塩分 3.0 g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないで下さい。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

タイムラインにて
メニュー配信しております
ぜひご活用下さい。 →



【公式LINE】

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510
HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

