

今週の特弁当メニュー

12月1日～12月6日

1	月	サンマ塩焼き・韓国風チャプチェ・カモロース ・山芋おかか・サツマイモ天・チーズチクワ磯辺・玉子焼き	930	kcal
		塩分	3.3	g
2	火	チキンカツ・白才中華炒め・ハンバーグ ナポリタン・ポークウィンナ・ナス煮浸し・ハッシュドポテト	848	kcal
		塩分	2.1	g
3	水	ミートオムレツ・梅シソスパ・下足天ぷら 野菜コロッケ・チキンステーキ・ポテトサラダ・竹の子土佐煮	933	kcal
		塩分	3.9	g
4	木	白身フライ・ウィンナ巻き・鶏唐揚げ キャベツ中華炒め・マカロニサラダ・菜の花ナムル・黄桃	998	kcal
		塩分	3.4	g
5	金	ヘルシーバーグ・豚へし串カツ・白身天ぷら スパサラダ・青梗菜炒り卵和え・小松菜・ギョーザ	898	kcal
		塩分	3.1	g
6	土	中華野菜炒め・ポテトサラダ・メンチカツ 南瓜・フキキンピラ・乱切り大根・ガンモ	982	kcal
		塩分	3.3	g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないでください。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

