

# 今週の特弁当メニュー

12月1日～12月6日

1 月	サンマ塩焼き・韓国風チャプチェ・カモロース ・山芋おかか・サツマイモ天・チーズチクワ磯辺・玉子焼き	930 kcal
2 火	チキンカツ・白才中華炒め・ハンバーグ ナポリタン・ポークウィンナ・ナス煮浸し・ハッシュドポテト	848 kcal
3 水	ミートオムレツ・梅シソスパ・下足天ふら 野菜コロッケ・チキンステーキ・ポテトサラダ・竹の子土佐煮	933 kcal
4 木	白身フライ・ワインナ巻き・鶏唐揚げ キャベツ中華炒め・マカロニサラダ・菜の花ナムル・黄桃	998 kcal
5 金	ヘルシーバーグ・豚ヘレ串カツ・白身天ふら スパサラダ・青梗菜炒り卵和え・小松菜・ギョーザ	898 kcal
6 土	中華野菜炒め・ポテトサラダ・メンチカツ 南瓜・フキキンピラ・乱切り大根・ガンモ	982 kcal

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないでください。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食  
営業時間 8:15-16:30  
土曜祝日 8:15-12:00  
TEL 06-6472-2660  
FAX 06-6472-2510  
HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

