

今週の特食メニュー

12月1日～12月6日

1 月	サンマ塩焼き・韓国風チャプチエ ・山芋おかか・サツマイモ天・チーズチクワ磯辺・玉子焼き	835 kcal
2 火	チキンカツ・白才中華炒め ナポリタン・ポークウィンナ・ナス煮浸し・ハッシュドポテト	752 kcal 塩分 2.8 g
3 水	ミートオムレツ・梅シソスパ 野菜コロッケ・チキンステーキ・ポテトサラダ・竹の子土佐煮	863 kcal 塩分 3.2 g
4 木	白身フライ・ワインナ巻き キャベツ中華炒め・マカロニサラダ・菜の花ナムル・黄桃	833 kcal 塩分 2.6 g
5 金	ヘルシーバーグ・豚ヘレ串カツ スパサラダ・青梗菜炒り卵和え・小松菜・ギョーザ	778 kcal 塩分 2.4 g
6 土	中華野菜炒め・ポテトサラダ 南瓜・フキキンピラ・乱切り大根・ガンモ	762 kcal 塩分 2.6 g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないで下さい。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

タイムラインにて
メニュー配信しております
ぜひご活用下さい。 →



【QRコード】

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510
HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

