

今週の特食メニュー

12月1日～12月6日

1	月	サンマ塩焼き・韓国風チャプチェ	835	kcal
		・山芋おかか・サツマイモ天・チーズチクワ磯辺・玉子焼き	塩分 2.8	g
2	火	チキンカツ・白才中華炒め	752	kcal
		ナポリタン・ポークウィンナ・ナス煮浸し・ハッシュドポテト	塩分 1.4	g
3	水	ミートオムレツ・梅シソスパ	863	kcal
		野菜コロッケ・チキンステーキ・ポテトサラダ・竹の子土佐煮	塩分 3.2	g
4	木	白身フライ・ウィンナ巻き	833	kcal
		キャベツ中華炒め・マカロニサラダ・菜の花ナムル・黄桃	塩分 2.6	g
5	金	ヘルシーバーグ・豚へし串カツ	778	kcal
		スパサラダ・青梗菜炒り卵和え・小松菜・ギョーザ	塩分 2.4	g
6	土	中華野菜炒め・ポテトサラダ	762	kcal
		南瓜・フキキンピラ・乱切り大根・ガンモ	塩分 2.6	g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないで下さい。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

タイムラインにて
メニュー配信しております
ぜひご活用下さい。 →



【公式LINE】

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510
HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

