

# 今週の特弁当メニュー

12月8日～12月13日

8 月	ホキ南蛮・ハムステーキ・野菜肉巻きフライ	862	kcal
	回鍋肉・山芋おかか・ギョーザ・菜の花	塩分 2.6	g
9 火	エビたっぷりカツ・鯖塩焼き・八幡巻き	903	kcal
	春雨中華サラダ・マカロニサラダ・ポークウィンナ・かぶら酢物	塩分 2.1	g
10 水	出し巻き玉子・かやくごはん・韓国風チヂミ	899	kcal
	ポテトサラダ・タラハ風カニカマ天ぷら・ハウレン草ナムル・ミートボール	塩分 2.2	g
11 木	アジフライ・カレー焼きそば・エビしんじょう	924	kcal
	すき焼き風・ゴボーコロコロキンピラ・甘アゲ・里芋	塩分 2.1	g
12 金	チキンチリ・白菜ツナマヨサラダ・イカしそチーズカツ	870	kcal
	ペペロンチーノ・竹の子土佐煮・もやし炒め・切り干し大根	塩分 2.1	g
13 土	サゴシ塩焼き・ウズラ串フライ・鶏竜田揚げ	924	kcal
	大根焚き・伊達巻・青梗菜ナムル・豆チクキンピラ	塩分 2.4	g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないでください。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食  
営業時間 8:15-16:30  
土曜祝日 8:15-12:00  
TEL 06-6472-2660  
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

