

今週の特弁当メニュー

12月15日～12月20日

15 月	鯖塩焼き・イカキャベツカツ・野菜春巻き	808	kcal
	チーズチクワ磯辺揚げ・笹キンピラ・金時豆・豆乳ガンモ	塩分 3.2	g
16 火	メンチカツ・ナポリタン・サンマ塩焼き	984	kcal
	キャベツとウィンナのカレー炒め・ミニプロマヨ和え・菜の花・大根天	塩分 4.1	g
17 水	厚切りハムステーキ・親子とじ・白身フライ	998	kcal
	ポテトサラダ・ナス煮浸し・カブラ煮・サツマイモ天ぷら	塩分 2.8	g
18 木	エビフライ・筑前焚き・菜の花ガンモ	866	kcal
	シルバー付け焼き・山芋明太子和え・マカロニサラダ・小松菜	塩分 3.6	g
19 金	ローストチキン・大根キンピラ・下足天ぷら	926	kcal
	コーンコロケ・梅シソスパ・青ネギ酢味噌和え・もやし炒め	塩分 3.5	g
20 土	天ぷら盛り合わせ・春雨サラダ・キンキ塩焼き	991	kcal
	白才ゆかり和え・ウィンナ巻き・ひじき煮・大根おろし	塩分 3.8	g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないでください。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

