

今週の特弁当メニュー

12月15日～12月20日

15 月	鯖塩焼き・イカキャベツカツ・野菜春巻き チーズチクワ磯辺揚げ・筍キンピラ・金時豆・豆乳 Ganmo	808 kcal 塩分 3.2 g
16 火	メンチカツ・ナポリタン・サンマ塩焼き キャベツとウィンナのカレー炒め・ミニブロマヨ和え・菜の花・大根天	984 kcal 塩分 4.1 g
17 水	厚切りハムステーキ・親子とじ・白身フライ ポテトサラダ・ナス煮浸し・カブラ煮・サツマイモ天ぷら	998 kcal 塩分 2.8 g
18 木	エビフライ・筑前焚き・菜の花 Ganmo シルバー付け焼き・山芋明太子和え・マカロニサラダ・小松菜	866 kcal 塩分 3.6 g
19 金	ローストチキン・大根キンピラ・下足天ぷら コーンコロッケ・梅シソスパ・青ネギ酢味噌和え・もやし炒め	926 kcal 塩分 3.5 g
20 土	天ぷら盛り合わせ・春雨サラダ・キンキ塩焼き 白才ゆかり和え・ウィンナ巻き・ひじき煮・大根おろし	991 kcal 塩分 3.8 g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないでください。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食

営業時間 8:15-16:30

土曜祝日 8:15-12:00

TEL 06-6472-2660

FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

