今週の特食メニュー

12月15日～12月20日

日	曜	メニュー		kcal / 塩分	
15	月	鯖塩焼き・イカキャベツカツ チーズチクワ磯辺揚げ・笹キンピラ・金時豆・豆乳ガンモ	塩分	713 2.9	kcal g
16	火	メンチカツ・ナポリタン キャベツとウィンナのカレー炒め・ミニブロマヨ和え・菜の花・大根天	塩分	861 3.5	kcal g
17	水	厚切りハムステーキ・親子とじ ポテトサラダ・ナス煮浸し・カブラ煮・サツマイモ天ぷら	塩分	822 2.3	kcal g
18	木	エビフライ・筑前焚き シルバー付け焼き・山芋明太子和え・マカロニサラダ・小松菜	塩分	825 3.1	kcal g
19	金	ローストチキン・大根キンピラ コーンコロッケ・梅シソスパ・青ネギ酢味噌和え・もやし炒め	塩分	844 3.2	kcal g
20	土	天ぷら盛り合わせ・春雨サラダ 白才ゆかり和え・ウィンナ巻き・ひじき煮・大根おろし	塩分	874 3.2	kcal g

※カロリー表示はご飯普通盛(210ｇ)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないで下さい。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

タイムラインにて
メニュー配信しております
ぜひご活用下さい。　→

【公式LINE】

株式会社　小松屋給食
営業時間　8：15-16：30
土曜祝日　8：15-12：00
TEL　06-6472-2660
FAX　06-6472-2510
HP　https://www.comatsuya.co.jp/