

今週の特弁当メニュー

1月19日～1月24日

19 月	キンキ塩焼き・韓国風チャプチェ・ササミフライ 若鶏唐揚げ・チクワ磯辺揚げ・タタキゴボウ・玉子焼き	822 kcal 塩分 3.2 g
20 火	エビたっぷりカツ・野菜キンピラ・サゴシ塩焼き マカロニサラダ・赤ウィンナ・ハッシュドポテト・菜の花	876 kcal 塩分 3.3 g
21 水	ローストチキン・梅シソスパ・タラ南蛮 イカキャベツカツ・大根明太子マヨ・ハウレン草白和え・甘アゲ	914 kcal 塩分 3.2 g
22 木	レンコン肉のせフライ・白身魚付け焼き・出し巻き玉子 大根キンピラ・ポテトサラダ。ミートボール・ロースハム	857 kcal 塩分 3.0 g
23 金	ウィンナ巻き・チキンカツ・野菜春巻き 白才中華炒め・スパサラダ・ナス煮浸し・伊達巻	869 kcal 塩分 3.0 g
24 土	イカリング唐揚げ・春雨マヨサラダ・焼き肴 高野・サツマイモ・冬瓜煮・豆チクキンピラ	853 kcal 塩分 3.1 g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないでください。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

