

今週の特食メニュー

1月19日～1月24日

| | | |
|------|-------------------------------|----------|
| 19 月 | キンキ塩焼き・韓国風チャプチェ | 722 kcal |
| | 若鶏唐揚げ・チクワ磯辺揚げ・タタキゴボウ・玉子焼き | 塩分 2.8 g |
| 20 火 | エビたっぷりカツ・野菜キンピラ | 808 kcal |
| | マカロニサラダ・赤ウィンナ・ハッシュドポテト・菜の花 | 塩分 2.8 g |
| 21 水 | ローストチキン・梅シソスパ | 812 kcal |
| | イカキャベツカツ・大根明太子マヨ・ホウレン草白和え・甘アゲ | 塩分 2.6 g |
| 22 木 | レンコン肉のせフライ・白身魚付け焼き | 812 kcal |
| | 大根キンピラ・ポテトサラダ・ミートボール・ロースハム | 塩分 2.7 g |
| 23 金 | ウィンナ巻き・チキンカツ | 745 kcal |
| | 白才中華炒め・スパサラダ・ナス煮浸し・伊達巻 | 塩分 2.6 g |
| 24 土 | イカリング唐揚げ・春雨マヨサラダ | 778 kcal |
| | 高野・サツマイモ・冬瓜煮・豆チクキンピラ | 塩分 2.6 g |

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないで下さい。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

タイムラインにて
メニュー配信しております
ぜひご活用下さい。 →



【公式LINE】

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510
HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

