

# 今週の特弁当メニュー

1月26日～1月31日

26 月	鯖塩焼き・茄子天ぷら・合鴨ロース メンチカツ・豆乳ガンモ・ポークフランク・タタキゴボウ	884 kcal 塩分 4.1 g
27 火	エビフライ・ナポリタン・赤魚塩焼き 青梗菜とハムの炒り卵・南瓜・乱切り冬瓜・塩枝豆	907 kcal 塩分 4.2 g
28 水	出し巻き玉子・青椒肉絲・韓国風コロッケ ポテトサラダ・肉団子・フキキンピラ・小松菜	927 kcal 塩分 4.2 g
29 木	厚切りハムカツ・ザーサイ中華炒め・ふろふき大根 マカロニサラダ・ハモチク・若竹煮・ちぎりコンニャク甘辛煮	927 kcal 塩分 4.2 g
30 金	油淋鶏・高野玉子とじ・サンマ塩焼き 野菜春巻き・白オツナマヨサラダ・インゲン・もやし炒め	933 kcal 塩分 4.1 g
31 土	肉じゃが・ウズラ串天ぷら・デミグラハンバーグ スパサラダ・ポークウィンナケチャップ・青梗菜ナムル・豆チク	903 kcal 塩分 4.1 g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないでください。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食  
営業時間 8:15-16:30  
土曜祝日 8:15-12:00  
TEL 06-6472-2660  
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

