

今週の特弁当メニュー

1月26日～1月31日

| | | |
|------|---|----------|
| 26 月 | 鯖塩焼き・茄子天ぷら・合鴨ロース メンチカツ・豆乳ガソモ・ポークフランク・タタキゴボー | 884 kcal |
| | | 塩分 4.1 g |
| 27 火 | エビフライ・ナポリタン・赤魚塩焼き 青梗菜とハムの炒り卵・南瓜・乱切り冬瓜・塩枝豆 | 907 kcal |
| | | 塩分 4.2 g |
| 28 水 | 出し巻き玉子・青椒肉絲・韓国風コロッケ ポテトサラダ・肉団子・フキキンピラ・小松菜 | 927 kcal |
| | | 塩分 4.2 g |
| 29 木 | 厚切りハムカツ・ザーサイ中華炒め・ふろふき大根 マカロニサラダ・ハモチク・若竹煮・ちぎりコンニャク甘辛煮 | 927 kcal |
| | | 塩分 4.2 g |
| 30 金 | 油淋鶏・高野玉子とじ・サンマ塩焼き 野菜春巻き・白オツナマヨサラダ・インゲン・もやし炒め | 933 kcal |
| | | 塩分 4.1 g |
| 31 土 | 肉じゃが・ウズラ串天ぷら・デミグラハンバーグ スパサラダ・ポークウィンナケチャップ・青梗菜ナムル・豆チク | 903 kcal |
| | | 塩分 4.1 g |

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないでください。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食

営業時間 8:15-16:30

土曜祝日 8:15-12:00

TEL 06-6472-2660

FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

