

今週の特食メニュー

1月26日～1月31日

26 月	鯖塩焼き・茄子天ぷら	790 kcal
	メンチカツ・豆乳ガンモ・ポークフランク・タタキゴボー	塩分 3.5 g
27 火	エビフライ・ナポリタン	826 kcal
	青梗菜とハムの炒り卵・南瓜・乱切り冬瓜・塩枝豆	塩分 3.7 g
28 水	出し巻き玉子・青椒肉絲	748 kcal
	ポテトサラダ・肉団子・フキキンピラ・小松菜	塩分 3.2 g
29 木	厚切りハムカツ・ザーサイ中華炒め	849 kcal
	マカロニサラダ・ハモチク・若竹煮・ちぎりコンニャク甘辛煮	塩分 3.9 g
30 金	油淋鶏・高野玉子とし	865 kcal
	野菜春巻き・白オツナマヨサラダ・インゲン・もやし炒め	塩分 3.8 g
31 土	肉じゃが・ウズラ串天ぷら	760 kcal
	スパサラダ・ポークウィンナケチャップ・青梗菜ナムル・豆チク	塩分 3.5 g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないで下さい。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

タイムラインにて
メニュー配信しております
ぜひご活用下さい。 →



【公式LINE】

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510
HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

