

# 今週の特弁当メニュー

2月16日～2月21日

16 月	サゴシ塩焼き・チクワ磯辺揚げ・カモロース	818 kcal
	白和え風あんかけ・蒸し鶏とキャベツのマヨ・ホウレン草・厚焼き玉子 塩分 2.7 g	
17 火	エビたっぷりカツ・ポテトサラダ・つくね大葉バーグ	962 kcal
	野菜キンピラ・冬瓜煮・青梗菜・赤ワインナ 塩分 3.2 g	
18 水	厚切りハムステーキ・メンチカツ・手羽元サッパリ煮	985 kcal
	サツマイモ天ぷら・ミートボール・甘アゲ・里芋 塩分 3.4 g	
19 木	白身フライ・カニ焼壳・八幡巻き	989 kcal
	キャベツとワインナのカレー炒め・南瓜・豆乳ガンモ・フキキンピラ 塩分 4.2 g	
20 金	ローストチキン・ウズラ串天ぷら・ワインナーポテトカツ	979 kcal
	ペペロンチーノ・大根明太子マヨ・ナス煮浸し・ハモチク 塩分 3.7 g	
21 土	天ぷら盛り合わせ・すき焼き風・サンマ塩焼き	842 kcal
	ロマネスクマヨ・ボイルオクラ・大根おろし・天つゆ 塩分 2.1 g	

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないでください。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食

営業時間 8:15-16:30

土曜祝日 8:15-12:00

TEL 06-6472-2660

FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

