

今週の特弁当メニュー

3月9日～3月14日

9	月	寒ブリ付け焼き・大根キンピラ・エビしそカツ	963	kcal
		チキンテンダー・チクワ磯辺揚げ・菜の花・千草焼き	塩分 2.8	g
10	火	牛すじコロッケ・紅鮭フレーク・カモロース	864	kcal
		野菜キンピラ・甘アゲ・里芋・ナポリタン	塩分 1.9	g
11	水	出し巻き玉子・アジ南蛮・つくね大葉バーグ	837	kcal
		ポテトサラダ・ナス煮浸し・イカさつま・大焼売	塩分 3.8	g
12	木	エビフライ・鯖塩焼き・ぶっかけうどん	989	kcal
		マカロニサラダ・ミートボール・キャベツとウィンナカレー炒め・小松菜	塩分 2.5	g
13	金	鶏竜田揚げ・カレー焼きそば・玉ねぎ薩摩	851	kcal
		もやし炒め・白オとあげ煮・ロマネスコマヨ和え・赤ウィンナ	塩分 3.6	g
14	土	八宝菜・野菜かき揚げ・サンマ塩焼き	983	kcal
		スパサラダ・笹キンピラ・ーロメンチ・柚子生酢	塩分 4.3	g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないでください。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

