

今週の特弁当メニュー

3月30日～4月4日

30 月	サンマ煮付け・野菜コロッケ・和風唐揚げ	967	kcal
	スパサラダ・ケールナムル・若芽とキュウリ酢物・伊達巻	塩分 3.9	g
31 火	イカカツ・筑前焚き・ふろふき大根	918	kcal
	カレー焼きそば・ハムステーキ・赤エビとキュウリマヨ・小松菜	塩分 3.6	g
1 水	ハムエッグ・かやくごはん・イカリングマヨ	949	kcal
	ポテトサラダ・白オ中華炒め・紅生姜と蓮根のつまみ揚げ・ホウレン草	塩分 4.4	g
2 木	豚ヒレカツ・ナポリタン・ホッケ塩焼き	897	kcal
	キャベとウィンナのカレー炒め・ナス煮浸し・サツマイモ煮・ロマネスコ	塩分 2.4	g
3 金	油淋鶏・鯖塩焼き・中華春巻き	923	kcal
	大根キンピラ・レンコン明太子マヨ・赤ウィンナ・菜の花	塩分 2.6	g
4 土	中華野菜炒め・焼きビーフン・クリーミィフライ	971	kcal
	豆チクキンピラ・マカロニサラダ・白オ煮・厚揚げ柚子味噌	塩分 4.3	g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないでください。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

