

今週の特弁当メニュー

6月15日～6月20日

15	月	ブリ付け焼き・コーンコロケ・イカリングマヨ ゴボー天ぷら・八幡巻き・青梗菜とハムの炒り卵・焼売	933	kcal	塩分	3.9	g
16	火	エビフライ・高野玉子とじ・サゴシ塩焼き ナポリタン・ちぎりコンニャク甘辛煮・菜の花・ポークウィンナ	898	kcal	塩分	3.1	g
17	水	出し巻き玉子・ハムステーキ・エビ詰め椎茸フライ マカロニサラダ・ハウレン草ナムル・ミートボール・白ナ	847	kcal	塩分	4.9	g
18	木	ササミチーズカツ・大根キンピラ・菜の花ガンモ煮合わせ カレー焼きそば・伊達巻・小松菜・アスパラマヨ	884	kcal	塩分	3.6	g
19	金	ヘルシーバーグ・サワラ天ぷら・野菜肉巻きフライ ゴボーコロコロキンピラ・冬瓜・ケールナムル和え・ギョーザ	927	kcal	塩分	4.1	g
20	土	肉じゃが・イカリング天ぷら・豚ヒレカツ スパサラダ・白才ゆかり和え・豆チクキンピラ・ひじき煮	989	kcal	塩分	4.6	g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないでください。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

