

今週の特食メニュー

6月15日～6月20日

15 月	ブリ付け焼き・コーンコロッケ ゴボ-天ぷら・八幡巻き・青梗菜とハムの炒り卵・焼売	876 kcal 塩分 3.7 g
16 火	エビフライ・高野玉子とし ナポリタン・ちぎりコンニャク甘辛煮・菜の花・ポークウィンナ	825 kcal 塩分 2.7 g
17 水	出し巻き玉子・ハムステーキ マカロニサラダ・ホウレン草ナムル・ミートボール・白ナ	748 kcal 塩分 4.3 g
18 木	ササミチーズカツ・大根キンピラ カレー焼きそば・伊達巻・小松菜・アスパラマヨ	836 kcal 塩分 3.2 g
19 金	ヘルシーバーグ・サワラ天ぷら ゴボ-コロコロキンピラ・冬瓜・ケールナムル和え・ギョ-ザ	833 kcal 塩分 3.6 g
20 土	肉じゃが・イカリング天ぷら スパサラダ・白オゆかり和え・豆チクキンピラ・ひじき煮	897 kcal 塩分 4.1 g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないで下さい。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

タイムラインにて
メニュー配信しております
ぜひご活用下さい。 →



【公式LINE】

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510
HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

