

今週の特弁当メニュー

6月22日～6月27日

22	月	ホキ南蛮・青椒肉絲・ローズ豚カツ 焼き厚揚げ柚子味噌・蓮根明太マヨ・菜の花・ギョーザ	879	kcal	塩分	3.9	g
23	火	牛すじコロッケ・白才中華炒め・シャケ塩焼き ナポリタン・枝豆と白身魚の寄せ揚げ・うまい菜・赤ウィンナ	865	kcal	塩分	3.1	g
24	水	ミートオムレツ・カレー焼きそば・ホッケ塩焼き 鶏唐揚げ・チクワ明太子磯辺・ナス煮浸し・カリフラワーマヨ	912	kcal	塩分	4.3	g
25	木	イカカツ・筑前焚き・辛子明太子 マカロニサラダ・ハムステーキ・オクラ梅肉和え・ホウレン草	872	kcal	塩分	4.7	g
26	金	棒棒鶏・海苔塩コロッケ・中華春巻き 白オツナマヨサラダ・高野・サツマイモ煮・鮭フレーク	894	kcal	塩分	2.0	g
27	土	八宝菜・タラコスパ・カニ爪フライ 大根焚き・イカリング天ぷら・白ナ・ハッシュドポテト	906	kcal	塩分	4.2	g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないでください。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

