

今週の特弁当メニュー

7月6日～7月11日

6	月	ホッケ塩焼き・柚子香る塩唐揚げ・エビカツ チンジャオロース・伊達巻・サツマイモ天ぷら・ナス煮浸し	937	kcal	塩分	2.6	g
7	火	豚ヒレカツ・ホウレン草白和え・山芋焼き マカロニカレーサラダ・ゴボークンピラ・さつま芋煮・オクラ	920	kcal	塩分	2.5	g
8	水	厚切りハムステーキ・大根キンピラ・玉子トーフ メンチカツ・お好み焼き・白オツナマヨサラダ・鯖フレーク	902	kcal	塩分	4.1	g
9	木	白身フライ・ポテトサラダ・つくね大葉バーグ 野菜キンピラ・子芋・甘アゲ・若芽とキュウリ酢物	929	kcal	塩分	3.5	g
10	金	油淋鶏・カレー焼きそば・サワラ白醤油焼き チラシレンコン明太子マヨ・ウィンナ巻き・白ナとあげ煮・オレンジ	901	kcal	塩分	3.5	g
11	土	天ぷら盛り合わせ・野菜炒め 冬瓜・椎茸・大根おろし・菊ナ	919	kcal	塩分	2.7	g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないでください。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

