

今週の特弁当メニュー

7月13日～7月18日

13	月	サワラ塩焼き・チクワ紅生姜揚げ・キャベツオニオンさつま 青梗菜とハムの炒り卵・コーンコロッケ・若竹煮・カリフラワー明太子マヨ	798	kcal
		塩分	2.9	g
14	火	Bigイカフライ・筑前焚き・フライドチキン ナポリタン・南瓜・豆乳ガンモ・うまい菜	993	kcal
		塩分	3.0	g
15	水	ハムカツエッグ・カレー焼きそば・クリーミィフライ 鯖塩焼き・ゼンマイ煮・大根明太子マヨ・ホウレン草	992	kcal
		塩分	3.2	g
16	木	横浜海軍カレーコロッケ・ハムステーキ・辛子明太子 小松菜とさつま揚げ煮・ナス煮浸し・マカロニサラダ・ゴボーキンピラ	879	kcal
		塩分	4.2	g
17	金	和風ハンバーグ・ペペロンチーノ・エビパテ天ぷら ーロイカフライ・白ナとあげ煮・カニカマボコ・もやし炒め	901	kcal
		塩分	3.2	g
18	土	開きイワシ天ぷら・肉玉ケチャップ炒め・ハムカツ 白才ゆかり和え・サツマイモ煮・軟骨唐揚げ・赤ウィンナ	920	kcal
		塩分	3.8	g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないでください。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

