

今週の特食メニュー

7月13日～7月18日

13 月	サワラ塩焼き・チクワ紅生姜揚げ	723 kcal
	青梗菜とハムの炒り卵・コーンコロッケ・若竹煮・カリフラワー明太子マヨ	塩分 2.0 g
14 火	Bigイカフライ・筑前焚き	880 kcal
	ナポリタン・南瓜・豆乳ガンモ・うまい菜	塩分 2.6 g
15 水	ハムカツエッグ・カレー焼きそば	864 kcal
	鯖塩焼き・ゼンマイ煮・大根明太子マヨ・ホウレン草	塩分 2.8 g
16 木	横浜海軍カレーコロッケ・ハムステーキ	836 kcal
	小松菜とさつま揚げ煮・ナス煮浸し・マカロニサラダ・ゴボーキンピラ	塩分 2.3 g
17 金	和風ハンバーグ・ペペロンチーノ	801 kcal
	ーロイカフライ・白ナとあげ煮・カニカマボコ・もやし炒め	塩分 2.9 g
18 土	開きイワシ天ぷら・肉玉ケチャップ炒め	799 kcal
	白オゆかり和え・サツマイモ煮・軟骨唐揚げ・赤ウィンナ	塩分 2.6 g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないで下さい。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

タイムラインにて
メニュー配信しております
ぜひご活用下さい。 →



【公式LINE】

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510
HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

