

今週の特弁当メニュー

7月27日～8月1日

27 月	鯖塩焼き・ーロイカフライ・カモロース	867 kcal
	チンジャオロース・海鮮オクラ天ぷら・焼売・玉子焼き	塩分 2.7 g
28 火	豚へしカツ・ポテトサラダ・白身魚付け焼き	891 kcal
	小松菜とさつま揚げ煮・竹の子土佐煮・ハモチク・厚揚げ柚子味噌	塩分 3.6 g
29 水	エビ天チリソース・大根キンピラ・黒コショウ唐揚げ	964 kcal
	肉詰め稲荷煮・ひじき・マカロニサラダ・ハウレン草	塩分 3.3 g
30 木	アジフライ・カレー焼きそば・出し巻き玉子	891 kcal
	ゼンマイ煮・角平天・菜の花・ハッシュドポテト	塩分 3.0 g
31 金	チキン南蛮・うまい菜ナムル・ヘルシーバーグ	921 kcal
	南瓜・豆乳ガンモ・鯖フレーク・もやし炒め	塩分 4.1 g
1 土	肉じゃが・タラコスパ・ササミしそ巻きフライ	963 kcal
	白才ゆかり・大根焚き・豆チクキンピラ・焼き肴	塩分 4.8 g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないでください。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

