

今週の特弁当メニュー

8月3日～8月8日

3	月	シャケ塩焼き・竹の子天ぷら・枝豆ガンモ	814	kcal
		青梗菜とハムの炒り卵・ナス煮浸し・イカキャベツカツ・玉子焼き	塩分 2.2	g
4	火	牛すじコロッケ・野菜炒め・若鶏唐揚げ	998	kcal
		スパカレーサラダ・サツマイモ煮・フキキンピラ・小松菜	塩分 3.7	g
5	水	ハムステーキ・筑前焚き・キャベツオニオン	960	kcal
		白身フライ・焼きそば・カップトーフ・ホウレン草	塩分 4.4	g
6	木	エビたっぷりカツ・韓国風チャプチェ・ホッケ塩焼き	890	kcal
		ポテトサラダ・伊達巻・大根明太子マヨ・菜の花	塩分 3.5	g
7	金	イカ天ぷら・親子とじ・エビ詰め椎茸フライ	949	kcal
		マカロニサラダ・冬瓜・うまい菜・鯖フレーク	塩分 3.3	g
8	土	中華冷麺・すき焼き風・カニクリームコロッケ	985	kcal
		若鶏唐揚げ・白ナとあげ煮・ハモチク	塩分 4.5	g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないでください。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

