

今週の特食メニュー

8月3日～8月8日

3 月	シャケ塩焼き・竹の子天ぷら	749 kcal
	青梗菜とハムの炒り卵・ナス煮浸し・イカキャベツカツ・玉子焼き	塩分 1.8 g
4 火	牛すじコロッケ・野菜炒め	845 kcal
	スパカレーサラダ・サツマイモ煮・フキキンピラ・小松菜	塩分 2.9 g
5 水	ハムステーキ・筑前焚き	885 kcal
	白身フライ・焼きそば・カップトーフ・ホウレン草	塩分 3.5 g
6 木	エビたっぷりカツ・韓国風チャプチェ	790 kcal
	ポテトサラダ・伊達巻・大根明太子マヨ・菜の花	塩分 2.5 g
7 金	イカ天ぷら・親子とじ	858 kcal
	マカロニサラダ・冬瓜・うまい菜・鯖フレーク	塩分 3.0 g
8 土	中華冷麺・すき焼き風	879 kcal
	若鶏唐揚げ・白ナとあげ煮・ハモチク	塩分 3.9 g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないで下さい。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

タイムラインにて
メニュー配信しております
ぜひご活用下さい。 →



【公式LINE】

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510
HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

