

# 今週の特弁当メニュー

8月17日～8月22日

|      |                                                         |                      |
|------|---------------------------------------------------------|----------------------|
| 17 月 | 和風ハンバーグ・サワラ唐揚げ・野菜肉巻きフライ<br>竹の子銀杏土佐煮・南瓜・冬瓜・揚げギョーザ        | 769 kcal<br>塩分 4.2 g |
| 18 火 | エビフライ・ペペロンチーノ・辛子明太子<br>ポテトサラダ・豆乳ガンモ・ハモチク・白ナとあげ煮         | 896 kcal<br>塩分 4.5 g |
| 19 水 | ウィンナ巻き・韓国風チヂミ・アジ塩焼き<br>海苔塩コロッケ・マカロニサラダ・大焼売・菜の花          | 857 kcal<br>塩分 3.1 g |
| 20 木 | 鶏竜田揚げ・鯖煮付け・トーフステーキ<br>もやしナムル・豚と白オのkok旨炒め・コンニャク甘辛煮・ホウレン草 | 985 kcal<br>塩分 3.9 g |
| 21 金 | イワシ梅しそフライ・青椒肉絲・カモロース<br>梅シソスパ・白オツナマヨサラダ・フキキンピラ・さつま天     | 865 kcal<br>塩分 2.7 g |
| 22 土 | イカリング唐揚げ・春雨マヨサラダ・サワラ白醤油焼き<br>甘アゲ・里芋・うまい菜・サツマイモバター       | 865 kcal<br>塩分 2.7 g |

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないでください。

※祝日のご注文は完全予約制となっております。

ご利用の際は前日の午前中までにご連絡頂きます様、お願い申し上げます。(当日受付不可)  
尚、祝日の配達はお持ち出来兼ねるエリアがございます。お問い合わせ下さい。

株式会社 小松屋給食

営業時間 8:15-16:30

土曜祝日 8:15-12:00

TEL 06-6472-2660

FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

