

# 今週の特食メニュー

8月17日～8月22日

|      |                                                |                      |
|------|------------------------------------------------|----------------------|
| 17 月 | 和風ハンバーグ・サワラ唐揚げ<br>竹の子銀杏土佐煮・南瓜・冬瓜・揚げギョーザ        | 693 kcal<br>塩分 2.7 g |
| 18 火 | エビフライ・ペペロンチーノ<br>ポテトサラダ・豆乳ガンモ・ハモチク・白ナとあげ煮      | 861 kcal<br>塩分 3.0 g |
| 19 水 | ウィンナ巻き・韓国風チヂミ<br>海苔塩コロッケ・マカロニサラダ・大焼売・菜の花       | 789 kcal<br>塩分 2.8 g |
| 20 木 | 鶏竜田揚げ・鯖煮付け<br>もやしナムル・豚と白オのコク旨炒め・コンニャク甘辛煮・ホウレン草 | 894 kcal<br>塩分 3.3 g |
| 21 金 | イワシ梅しそフライ・青椒肉絲<br>梅シソスパ・白オツナマヨサラダ・フキキンピラ・さつま天  | 763 kcal<br>塩分 2.8 g |
| 22 土 | イカリング唐揚げ・春雨マヨサラダ<br>甘アゲ・里芋・うまい菜・サツマイモバター       | 775 kcal<br>塩分 2.3 g |

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないで下さい。

※祝日のご注文は完全予約制となっております。

ご利用の際は前日の午前中までにご連絡頂きます様、お願い申し上げます。(当日受付不可)  
尚、祝日の配達はお持ち出来兼ねるエリアがございます。お問い合わせ下さい。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

タイムラインにて  
メニュー配信しております  
ぜひご活用下さい。 →



【公式LINE】

株式会社 小松屋給食  
営業時間 8:15-16:30  
土曜祝日 8:15-12:00  
TEL 06-6472-2660  
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

